

# 高雄市立鼓山高中 選課輔導手冊

2025

有山的學校 . 友善的學校

CLASS

NAME

手冊請保留三年  
114學年度入學適用

# 校長的話

鼓山高中校長 廖俞雲

108課綱最核心的價值就是「彈性、多元、自主」，爲了實踐這個理想，高中課程有了很大的轉變，高中增加許多選修課程，包含多元選修和加深加廣選修，讓同學有更多機會選擇適合自己興趣、專長和生涯發展的課程，同時各校也建立校訂必修課程，這些課程都有別於以往的高中傳統課程，更爲多元而且符合世界教育潮流，但是相對的，同學要花更多時間自我探索、自我思考，了解自己的生涯規劃，才能清楚知道自己要選擇甚麼課程。

鼓山高中的教學團隊設計了豐富的課程提供給同學選修，課程諮詢團隊的老師也爲了讓同學選課時能更清楚各課程設計的意義，特別編製了這本選課輔導手冊，讓同學們瞭解整個高中三年要如何選擇課程、要選擇甚麼課程，以及對應將來大學入學考試的各項準備工作。

我們準備好和你一起迎接未來的三年，一起學習一起規劃未來，也將和你共同邁向大學之路，更重要的是，畢業之後，鼓山高中將無期限售後服務，永遠是你人生的停靠站。

放膽去學

勇敢去追

走一段

獨一無二的青春學習路。



# 鼓山

山的青翠  
風的清新  
高雄市區  
唯一  
緊鄰高美館  
坐擁柴山生態公園的公立高中

## 手冊內容

### PART A

學校願景與學生圖像 04

### PART B

鼓山高中課程地圖 05  
校訂必修課程 12  
多元與加深加廣選修課程 13  
彈性課程-自主學習.充實補強 17  
高中自主學習資源 18  
彈性課程-團體活動 19

### PART C

學習歷程檔案 20  
大學升學輔導 23  
升學進路與成績採計 26  
選課流程與課程諮詢 28

### PART D

選擇鼓山.前進大學 29  
特色班級與課程 30  
重要參考網站 30  
課程學習成果呈現指南 31



# 高中,邁向成人之路



有哪些當志  
工管道?

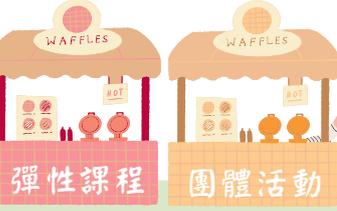
學習歷程檔  
案怎麼寫呢?



我會常  
來看你  
們喔!

自主學習做  
甚麼好呢?

選擇一個喜  
歡的社團也  
很重要喔!



彈性課程

團體活動

挑幾門自  
己喜歡的  
選修課吧!

專題研究做  
甚麼好呢?



加深加廣選修

多元選修

校定必修

繁星

考試分發

特殊選才

申請入學



分科測驗



學測



我適合哪一種  
升學管道呢?

大學之道

國中

鼓山高中

歡迎來到鼓中,  
一起前進大學!



不同學  
群課程  
哪裡不  
同?



選哪個  
學群好  
呢?



文法社商

理工醫農

美術體育



# 學校願景

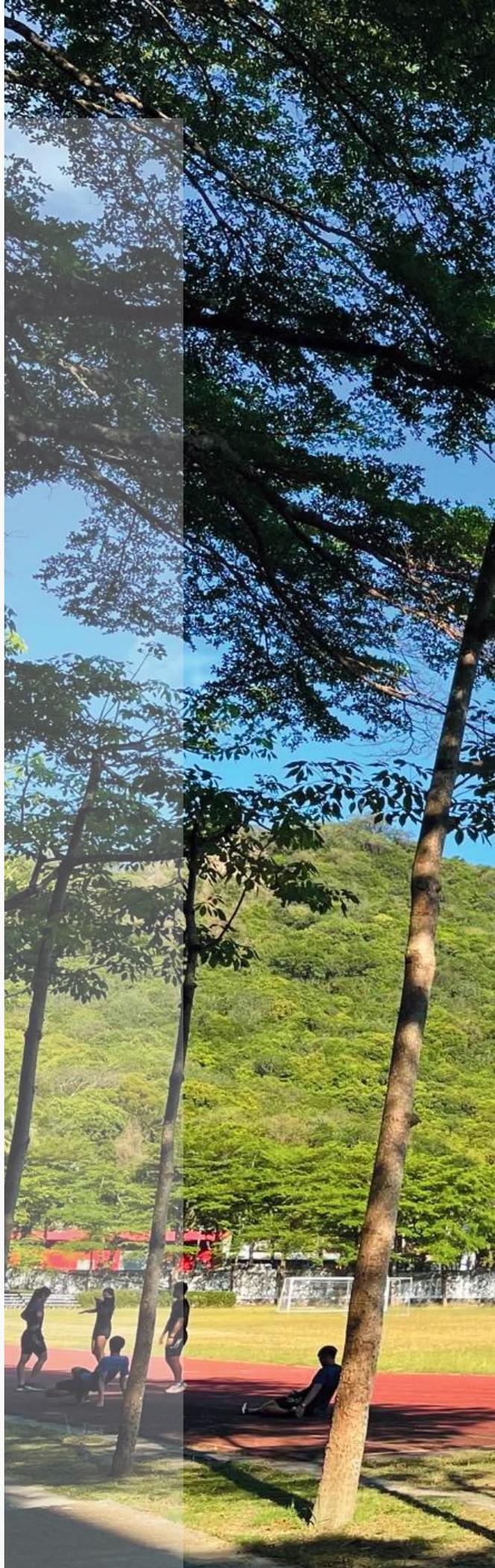
本校創校於民國46年，於民國87年改制為完全中學，陸續新建巍峨校舍，聘入高中部教師，添置新穎之教學設備以及成立第二外語實驗班。

民國94年成立美術班、體育班。為因應十二年國教之變革，擺脫升學主義枷鎖，凝聚全校師生共識，建立新的教育思維，本校藉由精進教學、發展特色課程、促進深化學習、強化教師專業發展等發展策略，建立一個溫馨、厚德、專業、多元的人才培育學園，促使鼓山高中生機再造、優質永續，以因應全球化時代的需要。

# 學生圖像



學校願景	多元	專業	溫馨	厚德
學生圖像	學習力	執行力	協力力	融合力
核心能力	自律負責 終身學習 健全身心	勇於挑戰 創意思考 規劃執行	溝通表達 團隊合作 解決問題	真誠善良 社會關懷 國際視野



# 課程地圖



## 基礎課程部定必修

由教育部公布所有學生皆須修習的基礎能力課程。部定必修中的國、英、數、社會、自然，為學測考試範圍。



## 校訂必修

依學校願景與特色發展之校本特色課程，所有本校學生皆須修習，鼓山的校訂必修為高一的深耕閱讀與高二專題研究。



## 鼓中班群與學群

### 班群A

理工學群  
醫農學群

### 班群B

文法社商學群

### 美術班

設計藝術學群

### 體育班

遊憩休閒學群

班群：

將修課內容相近的學生編為同一班，以方便排課。



## 加深加廣選修

教育部研訂提供學生延伸部定課程，繼續加深加廣學習的課程，以滿足銜接不同進路的需要。大學分科測驗的範圍包含加深加廣課程。



## 多元選修

學校依學校學生能力指標、學生興趣、性向、能力與需求開設，供學生自由選修之課程。



## 彈性課程

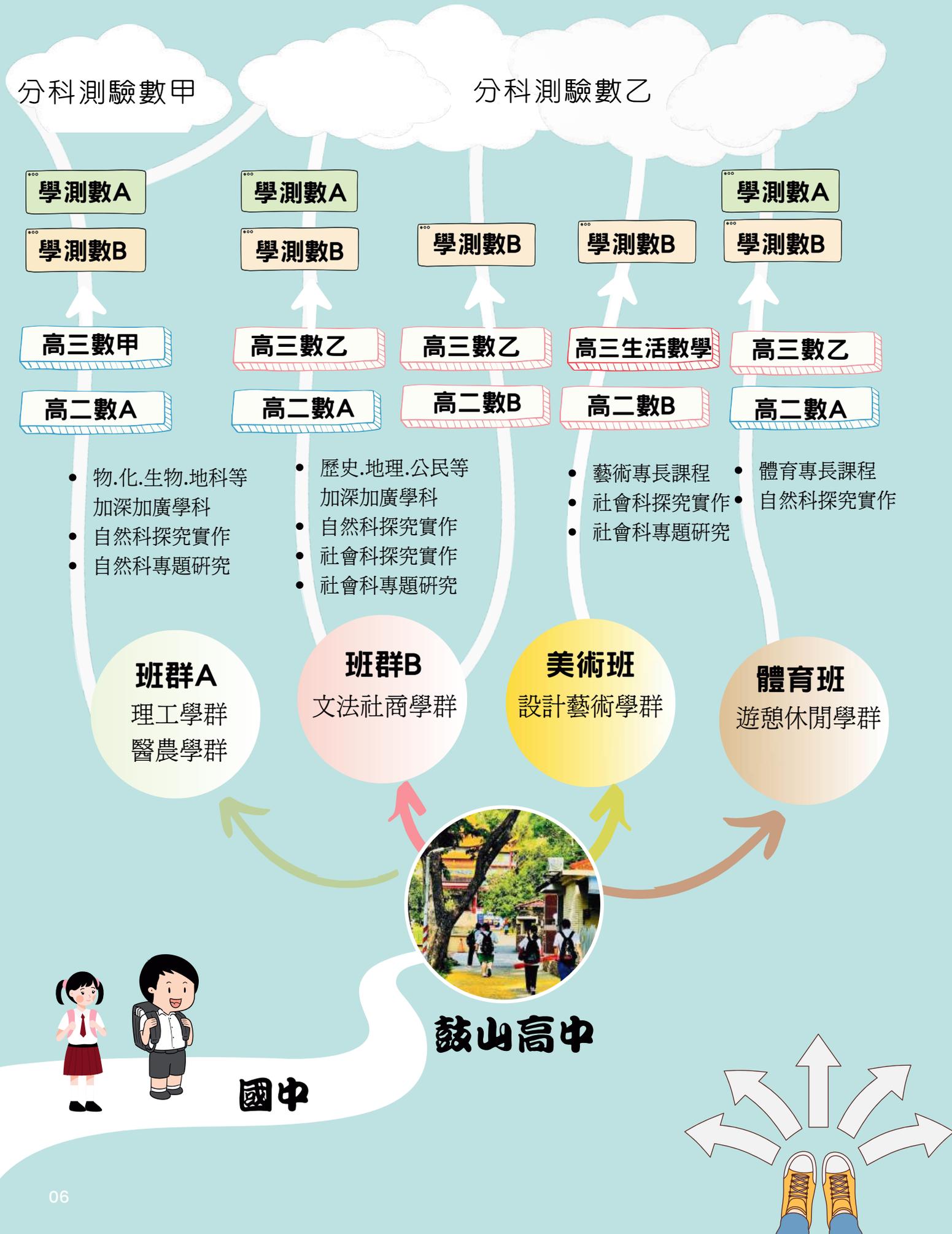
學生進行自主學習、選手培訓、充實補強性教學、短期性探索課程及學校特色活動之課程。



## 團體活動時間

班會、週會、班級活動、社團活動、選手培訓、大學之旅、班際球賽、鼓山講堂、公民訓練、戶外教育學習伸展台等。

# 班群與課程分流及大學考招路徑





# 班群A-理工.醫農學群



## 基礎課程部定必修

### 高一

國(4,4) 英(4,4) 數(4,4)  
 歷(2,2) 地(2,2) 公(2,2)  
 物(2,0) 化(0,2) 生(2,0)  
 地科(0,2) 生命教育  
 (1,0) 生涯規劃(0,1)  
 體育(2,2)生活科技(0,2)  
 資訊科技(2,0)  
 本土語言(1,1)

### 高二

國(4,4) 英(4,4) 數A(4,4)  
 歷(2,0) 地(0,2) 公(2,0)  
 自然科探究與實作(2,2)  
 音(1,1) 美(0,2) 體育(2,2)

### 高三

國(4,0) 英(2,0)  
 音(1,1) 美(1,1)  
 護理(1,1) 體育(2,2)  
 藝術生活(1,1) 家政(0,2)  
 國防(1,1)

括號數字說明：例如物(2,0) 表示上學期有物理2學分，下學期0學分。化(0,2) 表示上學期有化學0學分，下學期2學分。部分課程會上下學期對開，因此有些班級是高一物理(0,2) 與化學(2,0)。

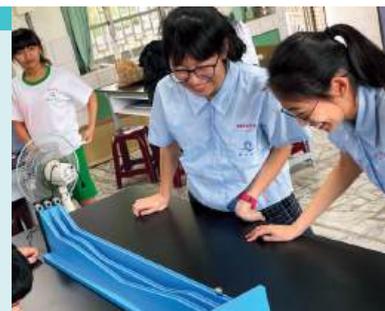
## 校訂必修

### 高一

深耕閱讀(1,1)

### 高二

自然科專題研究(1,1)



## 加深加廣選修

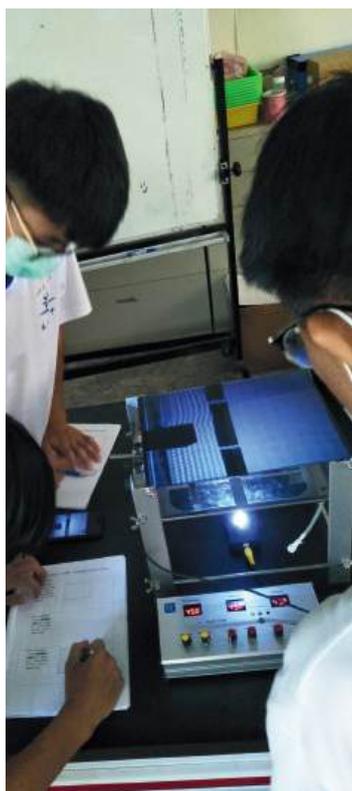
### 高二

英語聽講(1,1) 力學一(2,0)  
 力學二與熱學(0,2)  
 物質與能量(2,0)  
 物質構造與反應速率(0,2)  
 細胞與遺傳(1,1)  
 大氣、海洋與天文(1,1)

### 高三

語文表達與應用傳播(0,2)  
 各類文學選讀(0,2) 專題閱讀與研究(1,1)  
 英文閱讀與寫作(1,1) 英文作文(1,1)  
 數甲(4,4) 波動光與聲音(2,0) 電磁現象一(1,1)  
 電磁現象二量子現象(0, 2)  
 化學反應與平衡一(2,0) 化學反應與平衡二(1,1)  
 有機化學與應用科技(0, 2)  
 動物體的構造與功能(2,0)  
 生態、演化及生物多樣性(0,2)  
 生命的起源、植物體的構造與功能 (1,1)  
 閩南語文口語溝通與表達(1,1)  
 基本設計(1) 新媒體藝術(1)  
 未來想像與生涯進路(1) 創新生活與家庭(1)  
 進階程式設計(1) 機器人專題(1)

括號數字說明：例如基本設計(1) 表示上或下學期修1學分。



# 班群B-文法.社商學群



## 基礎課程部定必修

### 高一

國(4,4) 英(4,4) 數(4,4)  
 歷(2,2) 地(2,2) 公(2,2)  
 物(2,0) 化(0,2) 生(2,0)  
 地科(0,2) 生命教育  
 (1,0) 生涯規劃(0,1)  
 體育(2,2) 生活科技(0,2)  
 資訊科技(2,0)  
 本土語言(1,1)

### 高二

國(4,4) 英(4,4)  
 數A(4,4)或 數B(4,4)  
 歷(2,0) 地(0,2) 公(2,0)  
 自然科探究與實作(2,2)  
 音(1,1) 美(1,1) 家政(2,0)  
 護理(0,2) 體育(2,2)

### 高三

國(4,0) 英(2,0)  
 音(1,1) 美(0,2)  
 體育(2,2) 藝術生活  
 (1,1) 國防(1,1)

## 校訂必修

### 高一

深耕閱讀(1,1)

### 高二

社會科專題研究(1,1)



## 加深加廣選修

### 高二

英語聽講(1,1)  
 國學常識(1,1)  
 歷史學探究(0,2)  
 地理與人文社會科學研究(2,0)  
 公共議題與社會探究(0,2)  
 新媒體藝術(1)  
 創新生活與家庭(1)  
 基本設計(1)

### 高三

語文表達與傳播應用(0,2)  
 各類文學選讀(0,2) 專題閱讀與研究(1,1)  
 英文閱讀與寫作(1,1) 英文作文(1,1)  
 數學乙(4,4) 族群性別與國家的歷史(3,0)  
 科技環境與藝術的歷史(0,3) 空間資訊科技(0,3)  
 社會環境議題(3,0) 現代社會與經濟(3,0)  
 民主政治與法律(0,3)  
 閩南語文口語溝通與表達(1,1)  
 基本設計(1) 新媒體藝術(1)  
 未來想像與生涯進路(2) 創新生活與家庭(1)  
 進階程式設計(1) 科技應用專題(2)  
 健康與休閒生活(2)





# 設計藝術學群(美術班)



## 基礎課程部定必修

### 高一

國(4,4)英(4,4)數(4,4)  
 生物(0,2) 地科(2,0)  
 藝術生活(1,1)  
 生命教育(1,0)  
 生涯規劃(0,1)  
 資訊科技(0,2)  
 體育(2,2)  
 本土語言(1,1)

### 高二

國(4,4) 英(4,4)  
 歷(2,0) 地(0,2) 公(2,0)  
 藝術生活(1,1)  
 生活科技(2,0)  
 健康與護理(0,2)  
 體育(2,2)

### 高三

國(4,0) 英(2,0)  
 音(0,2) 家政(0,2)  
 體育(2,2)國防(1,1)

## 校訂必修 高三

深耕閱讀(1,1) 社會科專題研究(1,1)



## 藝術專長

### 高一

水墨(2,2)素描(3,3)  
 藝術鑑賞(1,1)  
 版畫(2,0)攝影設計(1,1)  
 彩繪技法(2,2)

### 高二

水墨(2,2) 素描(3,3)  
 藝術鑑賞(1,1)  
 多媒材(1,1)  
 彩繪技法(2,2)

### 高三

水墨(2,0)素描(3,3)  
 藝術鑑賞(1,1)藝術專題(0,2)  
 彩繪技法(2,2)創意表現(2,0)  
 立體造型(0,2)電腦繪圖與設計(0,2)



## 加深加廣選修(含多元必選)

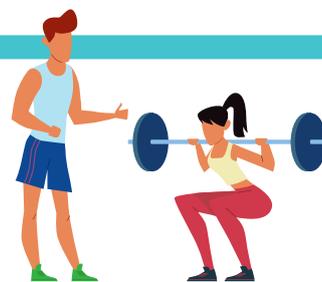
### 高二

數學B (2,2)  
 歷史學探究(0,2)  
 地理與人文社會科學研究(2,0)  
 公共議題與社會探究(0,2)  
 生活地理通(2,2)(多元)

### 高三

語文表達與應用傳播(0,2) 各類文學選讀(0,2)  
 英文閱讀與寫作(1,1) 英文作文(1,1)  
 科技環境與藝術的歷史(3,0) 民主政治與法律(3,0)  
 生活數學(1,1)(多必) 用英文看世界(0,2)(多元)  
 英文繪本議題探討B(0,2)(多元)

# 遊憩休閒學群(體育班)



## 基礎課程部定必修

### 高一

國(4,4) 英(4,4) 數(4,4)  
 歷(2,0) 地(2,2) 公(0,2)  
 物(2,0) 化(0,2)  
 生(2,0) 地科(0,2)  
 專項體能訓練(4,4)  
 專項技術訓練(4,4)  
 本土語言(1,1)

### 高二

國(4,4) 英(4,4)  
 數A(4,4)  
 歷(2,2) 地(2,0) 公(2,2)  
 自然跨科探究實作(2,2)  
 生活科技(0,2)  
 體育(1,1)  
 專項體能訓練(4,4)  
 專項技術訓練(4,4)

### 高三

國(4,0) 英(2,0)  
 音(1,1) 藝術生活(1,1)  
 生命教育(1,0)  
 生涯規劃(0,1)  
 護理(0,2) 體育(1,1)  
 國防(1,1) 運動學概論(1,1)  
 專項體能訓練(4,4)  
 專項技術訓練(4,4)

## 校訂必修

### 高三

深耕閱讀(1,1)



## 體育專長

### 高一

專項體能訓練(4,4)  
 專項技術訓練(4,4)

### 高二

專項體能訓練(4,4)  
 專項技術訓練(4,4)

### 高三

專項體能訓練(4,4)  
 專項技術訓練(4,4)  
 運動學概論(1,1)



## 加深加廣選修

### 高三

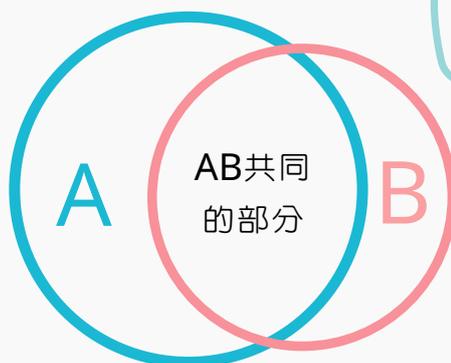
語文表達與應用傳播(0,2)  
 各類文學選讀(0,2)  
 英語聽講(1,1)  
 英文閱讀與寫作(1,1)  
 英文作文(1,1) 數乙(4,4)  
 安全教育與傷害防護(2,0)  
 運動與健康(0,2)



# 部定必修-高二數A與數B比較

高二數學分流為數A與數B，以下是數A與數B的比較表。關於數A數B與高三選修數甲數乙的銜接，以及大學入學考試的對應，請參閱手冊第6頁。

查查看哪些校系採數A？哪些採數B？



掃描QR CODE，看一下數A數B上課內容的差異吧！



比較面向	數A	數B
大學科系數學需求	高數學需求科系(自然組科系與部分商管學系)	低數學需求(文法史哲藝術與大部分商管學系)
學測題型	兼顧應用與理論運算	偏生活應用
跨修須補時數	10~12小時(學校寒暑假或彈性課程時間開課)	48小時(學校未開課,可線上自學)
財經科系採計情況	部分頂大商管學院採計	其它國立大學與私立大學社會組科系採計
優缺點	需投入時間多，補學數B差異單元後，具跨考數A數B實力，志願選擇性多。	單元內容較少，可將多出的時間運用於其它學科，但仍有數B獨有之內容。

- 各財經校系採計數A或數B情況以招聯會當年度公告為準



# 校訂必修



## 閱讀深耕

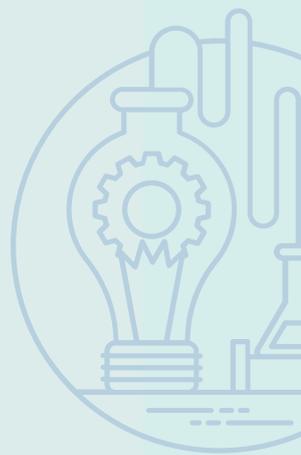
「書籍——通過心靈觀察世界的窗口」。美國總統威爾遜如是說。的確，透過閱讀，我們得以豐富心靈，更廣闊且有深度的體察世界。然而，人類不是生來就會閱讀的，我們讀什麼、如何讀、為何而讀，都將改變我們的思維，唯有建立有系統的閱讀策略，方能事半功倍。

為因應111學年度起之大考變革，本校國文科研擬「閱讀深耕」教材，以強化文章訊息檢索與擷取、文意理解分析、統整反思等不同層次的能力。期盼藉由教材中五種閱讀法(關鍵字、主題句、5W1H、圖表、探究式學習)，循序漸進、由淺入深的引導與培養，以提升學生之閱讀與書寫能力，積極迎戰新式大考之變革。

## 專題研究

專題研究課程依班群分為「自然科學專題研究」與「社會科學專題研究」，上下學期各一學分。

自然科專題(與1節自主學習連排)學生可選擇物理、化學、生物、地科之一為研究主題，學生須主動探索解決問題所需相關知識，進行討論與研究。社會科專題研究透過一連串的學習課程，包括野外實察、訪談、分組討論與對話、資料蒐集與分析等，讓學生從做中學瞭解並進行社會科學的研究。所得之專題研究成果撰寫成研究成果報告並進行公開發表。



# 高一多元選修

每學期  
2學分

## 科學探索與應用

- 公民議題中的科學素養
- 半導體及半導體製程概論
- 汽車科技系統模擬
- 科學邏輯思考訓練



## 社會科學.資訊傳播

- 資訊傳播科技
- 童話故事中的歷史
- 生活地理通(美術班)



## 藝術設計.心靈探索

- 靜心與靈性科學
- 設計心視界
- 手作時光



## 外語應用

- 「英」樂透視鏡
- 看球賽學英文
- 第二外語-日語 韓語

註：第二外語為學年制，上學期選修後，下學期續上。



● 以上實際開授課程視當學年度師資與學生選修狀況調整。

# 高二多元選修

每學期  
1學分



## 科學探索與應用

- 動手玩能源
- 半導體動手學
- 全球環境變遷
- 科學邏輯思考訓練2



班群B高二另有  
加深加廣跑班選修  
高二班群B之國學常識與基本設計、新媒體藝術、創新生活與家庭等3科(擇一開)同時段跑班選修，每學期1學分。



## 社會科學與應用

- 文明世界的魔法師
- 影像世界中的地理
- 啟動智慧公民APP



## 資訊科技

- 基礎程式設計

## 藝術設計.心靈探索

- 手作時光2



## 外語應用

- 「英」樂透視鏡
- 第二外語-日語 韓語 越語

註：第二外語為學年制，上學期選修後，下學期續上。

• 以上實際開授課程視當學年度師資與學生選修狀況調整。

同時段跑班

# 高三多元選修 加深加廣選修

班群A

每學期  
1學分

## 上學期

- 英文繪本議題探討A(多)
- 零基礎寫程式玩物理(多)
- 未來想像與生涯進路(加)學年制
- 基本設計(加)
- 進階程式設計(加)學年制
- 閩南語文口語溝通與表達(加)

註：以上課程與英文繪本議題探討A同時段跑班選修1學分

- 專題閱讀與研究(加)
- 創新生活與家庭(加)學年制
- 新媒體藝術(多)
- 機器人專題(加)

註：以上課程與專題閱讀與研究同時段跑班選修1學分

## 下學期

- 英文繪本議題探討A(多)
- 未來想像與生涯進路(加)學年制
- 基本設計(加)
- 探索生物科技的奧秘(多)
- 進階程式設計(加)學年制
- 閩南語文口語溝通與表達(加)

註：以上課程與英文繪本議題探討A同時段跑班選修1學分

- 專題閱讀與研究(加)
- 創新生活與家庭(加)學年制
- 新媒體藝術(多)
- 機器人專題(加)

註：以上課程與專題閱讀與研究同時段跑班選修1學分



- 以上實際開授課程視當學年度師資與學生選修狀況調整。
- 專題閱讀與研究由國文老師授課、未來想像與生涯進路由輔導老師授課、創新生活與家庭由家政老師授課、新媒體藝術由美術老師授課。
- (多)為多元選修；(加)為加深加廣選修課程。

同時段跑班

# 高三多元選修 加深加廣選修

班群B

每學期  
1~2學分

## 上學期

- 英文繪本議題探討B(多)

- 未來想像與生涯進路(加)
- 科技應用專題(加)
- 健康與休閒生活(加)

註：以上課程與英文繪本議題探討B同時段跑班選修2學分

- 文學大觀園1(多)

- 創新生活與家庭(加)學年制
- 基本設計(加)
- 新媒體藝術(多)
- 進階程式設計(加)
- 閩南語文口語溝通與表達(加)

註：以上課程與文學大觀園1同時段跑班選修1學分

## 下學期

- 英文繪本議題探討B(多)

- 未來想像與生涯進路(加)
- 科技應用專題(加)
- 健康與休閒生活(加)

註：以上課程與英文繪本議題探討B同時段跑班選修2學分

- 文學大觀園2(多)

- 創新生活與家庭(加)學年制
- 基本設計(加)
- 新媒體藝術(多)
- 進階程式設計(加)
- 閩南語文口語溝通與表達(加)

註：以上課程與文學大觀園2同時段跑班選修1學分



- 以上實際開授課程視當學年度師資與學生選修狀況調整。
- 專題閱讀與研究由國文老師授課、未來想像與生涯進路由輔導老師授課、創新生活與家庭由家政老師授課、新媒體藝術由美術老師授課。
- 高二已選修過的選修課，高三不得再重修。

# 彈性課程-自主學習-充實補強

因應多元入學升學方式，高一、高二在彈性學習中規劃每週1小時的自主學習時間，高一新生會由老師輔導撰寫自主學習計畫書，學生須送審自主學習計畫書，經學校審查通過後執行，並撰寫執行成果，而針對已完成自主學習的部分班群B(社會組)的學生，於高二開設大學微課程、數學解惑。

另針對數學、英文、社會、自然等大學入學考科，開設充實或補強性課程，提供學生依需求選修。

	高一	高二	高三
充實補強	數學1節	數學1節	(班群A) 英文1節 數學1節 自然1節 (班群B) 英文1節 數學1節 社會1節
自主學習	1節	(班群A) 自主學習與自然科專題連排成2節 (班群B) 自主學習自主數學大學微課程國際專題1節	(班群B) 自主數學1節 (搭配社會科充實補強選課)

- 高二班群A自然組：自主學習與專題研究連排為2節課，以方便實驗進行。
- 高二班群B社會組：雙語班自主學習為國際專題；其他班已完成自主學習的同學，可選修大學微課程或自主學習-數學自主。

## 高二班群B社會組18週微課程

- 創新創意創業(高科技大教授)
- 金融商務與資訊管理(實踐大學教授)

(實際開授微課程視當學年度師資與學生選修狀況調整)

- 高三班群A彈性學習自然科：高三(上)，物理、化學、生物、地科4選1。高三(下)，物理、化學、生物3選1。
- 高三班群B彈性學習社會科：歷史、地理、公民，搭配自主學習4選1。



# 高中自主學習資源



自主學習是同學進入高中後，最能發揮自學與時間規畫管理能力的課程，其計畫與執行成果，根據近3年申請入學統計資料，約有近9成校系列為備審資料審查項目。以下提供一些學習資源與執行成果範例供同學參考，同學可根據自己的興趣與未來發展方向妥善規劃自主學習時間。

資料項目	內容介紹	網址
鼓山高中自主學習網站	整合自主學習資源，本校自主學習規範、申請書、自主學習資源與執行成果範例...	
均一教育平台	高中各科目教學影片(各學科課程、程式設計、微積分...)	
Delta MOOCx	高中數學、物理、化學、生物、地球科學等數理學科，以及電機與電子學。	
台北酷課雲	高中各學科教學影片(國、英、數、物、化、生物、地科、史、地、公)	
教育部因才網	登入註冊後有高中各學科教學影片(國、英、數、物、生物...)	
翰林雲端學院	高中各學科教學影片(國、英、數、物、化、生物、地科、史、地、公)帳密在入學後會公告。	
油漆式速記法-線上雲端學習系統	本校購置之線上雲端學習系統，包含五國語言：英、日、韓、法、越之初級及中級教學課程。	
交大Ewant 育網開放教育平臺	精選由大學教授精心設計的線上學習課程，可作為高中自主學習、多元選修、加深加廣等應用。	
Hahow	Hahow 好學校，取自台語「學校」的發音，為募資付費影音課程平台，課程種類多元。	
高雄市國教輔導團自主學習網站	網站內有學習歷程撰寫參考、如何做自主學習的流程、相關發表會活動訊息...等。	

自主學習資源可參考本校網站喔!



# 彈性課程-團體活動與其它活動

團體活動時間，包含社團活動、班會、週會、班級活動、選手培訓、公民訓練、班際球賽、鼓山講堂、校內簡報力競賽、自主學習與專題發表、戶外教育學習伸展台等活動。

精采多元的高中生活等你來探索。



WYM名古屋世界青年高峰會台灣代表團



ASEP亞洲學生交流計畫



日本教育旅行參觀日本教育展



陽明交大半導體營隊



鼓山大講堂



韓國姊妹校東豆川高中



澳洲姊妹校交流



高科大半導體無塵室參訪



美術班文化中心美展



洪儀安同學

接受教育電台專訪



圖書館一隅



全國物聯網創意競賽優等



體育班奧運國手高展宏同學



高雄市教育節探究實作年會



優雅的圖書館討論空間



遠哲科學創意競賽全國第一



校內專題研究發表



安靜的晚自習空間



大學之旅



全新的太陽能風雨籃球場



鼓山滿足不同學習胃口的同學!

# 學習歷程檔案內容與重要性

新課綱實施之後申請入學參採綜合學習表現 P(包含P1與P2)，而學測成績占申請入學總成績比例則降至50%以下。P1為學習歷程檔案，P2為校系自辦甄選項目。學習歷程檔案P1可以展現同學的個人特色和學習軌跡，除了課業表現外，其他面向的多元學習與成就也收錄其中。

學習歷程檔案P1包括：學生的基本資料、在校修課記錄和課程學習成果，其他多元表現以及學習歷程自述等。簡單來說囊括了同學們在高中三年各方面的所有表現，不僅僅是課業成績而已。其中，課程學習成果每學年至多上傳6件，多元表現每學年至多10件。

## P1

### 學生基本資料

- 學生身分識別

### 課程學習成果

- 有學分的課程所產生的學習歷程檔案，須經任課教師審查通過。
- 學校在籍學生每學年至多上傳6件

### 修課記錄

- 修習科目及學業成績

### 多元表現

- 課業成績以外的活動與表現，不須經教師認證。
- 自主學習計畫與成果
- 社團活動.幹部經歷.志工服務
- 競賽表現.檢定證照
- 由學生登錄,每學年至多10件(由學校或校外機構登錄之資料不在此限)

## P2

### 校系自辦甄選項目

- 面試
- 筆試
- 實作



高三

申請入學

一階通過

$P1 + P2 \geq 50\%$

一般校系  $P1 \geq 20\%$

醫牙學系.體育系及美術系  $P1 \geq 10\%$

### 高中學習歷程自述

- 高中學習歷程反思
- 就讀動機
- 未來學習計畫與生涯規劃

### 多元表現綜整心得

### 建議重要的上傳學習歷程

- 自主學習計畫及成果
- 探究與實作
- 專題研究
- 其它能展現自己特色的學習成果



# 多元表現-競賽.志工.檢定證照

多元表現包含競賽成果、檢定證照、志工服務、自主學習計畫與成果、社團活動...等課業成績以外的活動與表現，以下是部分校內外的多元表現活動資源舉例，同學可參考並衡量自己的興趣與時間選擇參與。

想透過特殊選才申請大學，須累積競賽與活動成果喔!

形式	名稱	日期	網址
競賽成果	全國中學生閱讀心得寫作比賽	每年3月中旬.10月中旬共2梯次	
競賽成果	全國中學生小論文比賽	每年3月中旬.10月中旬共2梯次	
競賽成果	高雄市科展	每年3月底前	
競賽成果	全國科學探究競賽	每年4月中旬前	
競賽成果	校內國語文.英語文.簡報力競賽		
競賽成果	校內數學與自然學科能力競賽		
證照檢定	GEPT全民英檢 多益測驗	依級別參考網站	
志工服務	本校學務處環保志工		
志工服務	本校輔導處向日葵服務志工		
志工服務	本校圖書館志工		
志工服務	高雄市社會局志工資源中心		
志工服務	衛福部志願服務資訊網		



# 學習歷程檔案的格式

檔案可善用  
PDF壓縮、  
PDF合併等  
線上軟體。

資料項目	檔案格式類型	內容說明
課程諮詢紀錄 (校內平台)	文件:pdf.jpg.png 簡述:文字	文件:每件上限2MB 簡述:每件100字為限
課程學習成果	文件:pdf.jpg.png 影音檔案:mp3.mp4 簡述:文字	文件:每件上限4MB 影音檔案:每件上限10MB 簡述:每件100字為限
多元表現	證明文件:pdf.jpg.png 影音檔案:mp3.mp4 外部連結:文字 簡述:文字	證明文件:每件上限4MB 影音檔案:每件上限10MB 外部連結: - 簡述:每件100字為限



## 大專院校取得學習歷程檔案的流程



看看學姊教你如何上傳!



原則上每學期結束後2週內上傳學習歷程檔案至學校平台，留意學校公告上傳日期喔!

每個學年最多勾選到中央資料庫-課程學習成果6件,多元表現10件

每個系最多只看  
 課程學習成果3件  
 多元表現10件

記得重質不重量，follow任課老師的引導，一定可以產出很棒的學習歷程喔!

# 大學升學輔導



- **性向測驗**  
協助學生瞭解除了學科之外，潛在能力屬於哪些能力範疇。
- **興趣量表**  
協助學生瞭解自己感興趣的科系、職業範疇。
- **學系探索量表**  
協助學生聚焦感興趣的系群，提供學生生涯進路參考。



## 高中生發展任務：自己可以幫助自己做些什麼？

### 高一：探索

- 扎實學習、厚植實力。
- 探索自己的興趣與能力。(性向測驗、興趣量表)。
- 參加生涯學群學院講座(高中三年都有)
- 參加校內外競賽、活動、大學營隊。
- 建立學習歷程檔案：依各科教師規定撰寫課程成果、多元表現成果(使用申請入學管道，持續三年)。
- 善用生涯資訊。

### 高二：分化

- 針對想就讀的各學群學系，加強重點學科。
- 參加競賽活動、英文檢定、電腦檢定等證照，提升個人能力。
- 參加校內外競賽、活動、大學營隊。
- 學系探索量表，確認學類、學系。
- 大學之旅：瞭解大學環境、科系發展。
- 開始查閱簡章，確認自己想就讀科系的條件。

### 高三：專精

- 排定學科複習計畫並確實完成。
- 查閱特殊選才簡章(10月報名)。
- 準備學測並兼顧高三課業。
- 參加繁星推薦、個人申請。
- 參加第二階段指定項目甄試：複試有書審資料面試。
- 參加分科測驗、考試分發選填志願。

想想如何規劃我的高中生活!



嘗試各種學習，想想自己適合哪個科系！



# 大學18學群介紹

可以看Collego網站的介紹



學群	學類
1.資訊學群	資訊工程、生物資訊、資訊傳播、圖書資訊、數位學習、資訊管理、媒體設計、電機工程、光電工程、電子工程、通訊工程、電機資訊、數據統計
2.工程學群	電機工程、光電工程、電子工程、通訊工程、工程科學、機械工程、航空工程、土木工程、水利工程、化學工程、材料工程、生醫工程、環境工程、建築、工業管理、運輸物流、科技教育、資訊工程、工程跨學類、電機資訊
3.數理化學群	電機工程、光電工程、電子工程、通訊工程、工程科學、機械工程、航空工程、土木工程、水利工程、化學工程、材料工程、生醫工程、環境工程、建築、工業管理、運輸物流、科技教育、資訊工程、工程跨學類、電機資訊
4.醫藥衛生學群	運動保健、醫學、公共衛生、牙醫、物理治療、職能治療、護理、醫學檢驗、影像放射、藥學、食品營養、呼吸治療、健康照護、化妝品、職業安全、獸醫、醫務管理、視光、語療聽力
5.生命科學學群	生物資訊、生化、生命科學、生物科技、植物保護、食品生技、生醫工程、生態
6.生物資源學群	獸醫、植物保護、生態、農藝、動物科學、園藝、森林、海洋資源、食品生技
7.地球與環境學群	環境工程、地球科學、地理、海洋科學、大氣科學、防災、史地、工程科學、水利工程
8.建築與設計學群	媒體設計、建築、都市計畫、空間設計、工業設計、工藝、商業設計、服裝設計、藝術設計
9.藝術學群	美術、音樂、表演藝術、藝術設計、工業設計、工藝、商業設計、服裝設計、舞蹈、藝術跨學類

資料來源：<https://collego.edu.tw/Highschool/MajorList>

# 大學18學群介紹

IOH看看學長姊  
的科系介紹!



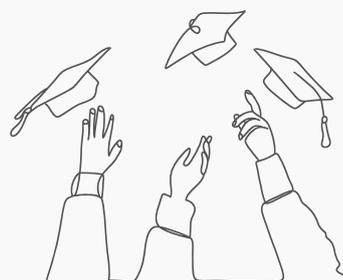
學群	學類
10.社會心理學群	心理、社會學、社會工作、人類民族、兒童家庭、宗教、輔導諮商、犯罪防治、勞工關係
11.大眾傳播學群	資訊傳播、大眾傳播、廣電電影、新聞、廣告公關
12.外語學群	英語文、歐語文、日語文、東方語文、英語教育
13.文史哲學群	圖書資訊、文化產業、中國語文、歷史、哲學、台灣語文、史地、宗教、華語文教育、文史哲跨學類
14.教育學群	數位學習、科技教育、華語文教育、教育、特殊教育、幼兒教育、成人教育、數學教育、社科教育、英語教育
15.法政學群	犯罪防治、法律、財經法律、政治、行政管理、土地資產
16.管理學群	資訊管理、工業管理、醫務管理、文化產業、勞工關係、行政管理、企業管理、行銷經營、運輸物流、土地資產、觀光事業、運動管理、餐旅管理、休閒管理、國際企業、管理跨學類
17.財經學群	財金統計、會計、財務金融、國際企業、財稅、保險、經濟
18.遊憩運動學群	運動保健、體育、舞蹈、觀光事業、運動管理、餐旅管理、休閒管理



Collego



讓你根據自己的興趣、能力、特質，找到適合自己發展的學群、學類與學系!



# 普大升學進路與成績採計



進路名稱	特殊選才	繁星推薦	申請入學	分發入學
精神	招收有特殊才能、經歷、成就的學生。	強調平衡區域、城鄉就學機會，推動就近入學高中。	強調適才適所，拔尖扶弱，參採學習歷程、多元表現或透過校系自辦甄試項目進行選才。	強調簡單一致，僅採計入學考試成績，直接分發。
參採內容	依據特殊選才項目內容選才。	採計至高三上共5學期在校成績。	採計6個學期修課記錄、學測、學習歷程、筆試、面試、實作	採計分科測驗成績、部分科目學測成績。
在校成績	國文.英文.數A.數B 社會.自然 最多採計4科	✓	✓ 修課記錄	
學測成績	數A數B可同時跨考 每科滿分15級分	✓	✓	✓
學習歷程檔案系統	數甲.數乙.物理 化學.生物.歷史 地理.公民		✓	
分科測驗成績	每科滿分60級分	注意分科測驗 不考國文.英文		✓

注意  
些科目的成績。  
注意繁星採計哪

- 入學考試另有「術科測驗」、「高中英語聽力測驗」，成績使用方式另訂。
- 分科測驗為60級分制，分發入學得採計部分學測科目，例如國文.英文等成績(15級分制轉換為60級分制)。
- 繁星採計成績包含所有有學分的學科(例如音樂、美術、體育、多元選修課程...)，但不包含團體活動與彈性課程(例如自主學習、充實補強課程、社團活動...)。
- 想參加特殊選才的同學，競賽記錄或特殊、長期努力的課內外活動參與記錄是相當重要的。



# 科大與其它升學進路

升學進路	說明
科技大學申請	高中生只要報考「學測」，也可以透過申請入學就讀科技大學。參加「四技申請」，每人最多可以選填6個校系，但有些學校會規定該校限制只能填一個系組。「四技申請」甄選學生分為兩階段進行，通過第一階段的學測成績加權計分篩選後，才能申請第二階段複試。複試除了採計學測成績或面試外，招生校系也會將學習歷程檔列入審查依據。
警大（四年）	警察大學的考試採計「學測」成績，不另加考筆試，招生的科系分為甲組（自然組）和乙組（社會組）。第一階段初試時，甲組採計學測國文、英文、數學A、自然等四科，乙組則採計學測國文、英文、數學B、社會等四科。通過初試後，才能進入第二階段複試，複試必須通過面試（口試）、體檢與體能測驗等項目。
警專（二年）	警專分為甲、乙二組，考試科目甲組為國文(含作文)、物理與化學、甲組數學、英文；乙組為國文(含作文)、歷史與地理、乙組數學、英文。複試項目包括體格檢查、體能測驗及口試3項。
軍校正期班（四年）	高中畢業生可透過學測成績，以學校推薦(只填1個志願)或個人申請方式(可填5個志願)入學。通過智力測驗、體檢、學測，然後參加複試。
士官二專班（二年）	高中畢業生可透過學測成績、智力測驗、體格檢查、全民國防測驗，然後參加口試或專長測驗。
大學進修部學士班	入學方式各校不同，有書審、面試、參採高中在校成績、筆試等各種方式，上課時間通常是在周一至周五的晚上，極少數是六日全天，畢業後取得大學學位。
大學獨招	獨立招生是各校系針對特殊選才，自行開設的招生方式。各校招生辦法不同，有些會採計學測成績、或統測成績、或指考成績、或在校歷年成績單，再加上書面資料審查，或面試、口試、術科考試等，各校規定不一，



對於喜歡實作的同學，  
科大是一個不錯的選擇!



高科大化材系參訪

# 選課流程



## 生涯規劃與課程諮詢

### 導師



學校適應

班級學生整體狀況的掌握，因應學生各別需求提供資源。

### 輔導老師



生涯輔導

提供學生興趣及性向等測驗諮詢之專業輔導。

### 課程諮詢老師



課程資訊

學校課程地圖及課程總體計畫內涵，考招變動等說明與解釋。

心裡有些疑問，要找哪個老師呢？



# 選擇鼓山・前進大學



## 繁星入學與特殊選材的搖籃

大學繁星入學在學測各科級分高於各校系訂定的最低標準後，優先採計在校學習成績百分比。因此，若鼓中前 1% 的 A 同學與明星高中 2% 的 B 同學同時超過某科系最低標準，則鼓中的 A 同學優先錄取該系。

同學須留意，繁星採計的是所有有學分的學科高一到高三上學期共5學期的成績，除了我們熟知的國、英、數、社會、自然等升學考試學科外，尚包含音樂、美術、體育...等學科以及多元選修科目等，但不包含自主學習、充實補強等彈性課程，也不包含社團活動等團體活動成績(但彈性課程與團體活動仍為學習歷程一部分)。所以想利用繁星管道的同學除了要重視升學考科外，也要注意所有學科的均勻發展。

特殊選才則篩選具有特殊表現與性向的同學，完全不採計任何學業成績，優秀學生選擇社區高中，更能有機會在學習上獲得表現的機會與成就感。歷年來，鼓山孩子皆有經由繁星入學與特殊選才錄取台灣大學等頂尖國立大學者。

## 大學申請入學採計綜合學習表現提高到總成績50%以上

111 學年度之後的大學申請入學，與以往差別最大的地方在於申請入學採計綜合學習表現，學測成績佔總成績降至50%以下，因此，如何具備好的學習歷程，與各校所開設的校訂必修、選修科目或彈性學習規畫有莫大關係，而老師對於學生照顧與指導，也有決定性的影響。

鼓山高中所開設的各個科目，能厚植學生基礎學習能力與素養，而社區高中的高師生比更能讓教師對學生學習歷程檔案製作的指導發揮最大效能。

下定決心，  
努力學習!



## 畢業學分

- 普通班：三年應修習總學分數為182學分，最低畢業及格學分數為150學分，其中部定必修及校訂必修至少需102學分且成績及格，選修學分至少需40學分且成績及格。
- 美術班：三年應修習總學分數為182學分，最低畢業及格學分數為150學分，其中部定必修及校訂必修至少需128學分且成績及格，選修學分至少需14學分且成績及格。
- 體育班：每位學生應修習總學分 182 學分，畢業之最低學分數為 150 學分成績及格。其中，部定 必修一般科目至少須 80 % 及格，部定必修體育專業科目至少須 85 % 及格，選修科目學分 至少須 70 % 及格。

# 鼓山特色班

## 數理科技班



- 半導體彈性課程選修
- 半導體營隊與實作課程選修
- 專題研究發表
- 海外英語及STEAM科學營
- APCS.程式語言.自走車
- 大學與產業參訪.半導體及半導體製程概論選修



高三專精

高二分流

高一試探

## 國際雙語班



- 全英口說
- 大學先修學程
- 全民英檢.日文檢定.日文AP專班
- 國際專題
- 與大學合作暑期海外英語及STEAM科學營
- 大學.產業參訪
- 外師協同.第二外語基礎

# 重要參考網站

某個大學科系要採計哪些學習歷程? 採計數A或數B?



大學招委會

學習歷程檔案要上傳到學習歷程平台的哪個位置?



IOH

想聽聽本科系的學長姐與教授為你解說科系特色?



想瞭解自己的個性與專長適合讀那些科系?



鼓山輔導處

關於學校最新升學或課程資訊到哪裡找呢?

有沒有多元選修的介紹呢?



多元選修  
簡介影片



學習歷程檔案怎麼寫呢?

(請使用學校  
google帳號登入)



學習歷程檔案  
參考範例



Collego!



# (附錄)課程學習成果呈現指南

關鍵字：素養、過程、真實與獨特

## 1 學習歷程檔案審查原則

1. 重視**基本素養**所展現的核心能力
2. 重視**校內**的學習活動
3. 重視資料**真實性**及**學生自主**準備
4. 不是學系所列的所有項次都要具備
5. 大學重視**多面向**的參採
6. **不是以量取勝**，重視學習過程的反思

## 2 六大指引與作品架構

1. 作品有重點，**整理**後再上傳
2. 展現**素養**能力
3. 作品需要有**摘要**
4. 交代作品的**脈絡**
5. 凸顯個人的**獨特性**
6. 作品需要有**真實性**

## 3 怎麼呈現學習過程與素養能力

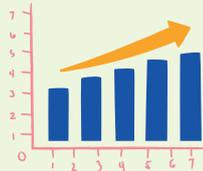
### 學習過程的呈現

#### 事前準備 → 執行過程 → 事後整理

研究動機            遇到困難            彙整成果  
方法                如何解決            統整知識

#### 學習過程寫法與建議

- 前後文連貫，有邏輯性。
- 善用前後比較法，可畫比較圖。
- 不只寫過程，最後收穫也很重要。



### 素養能力的呈現

- 瞭解自己性向，可查詢申請校系對應重視的素養能力。
- 具體舉例，說明能力。
- 列點或於文中各段說明自己的能力。
- 素養能力包含：解決問題的能力、學習態度與方法、邏輯、創新思考能力、規劃與運用時間能力、設計實驗與實作能力、關懷弱勢族群與議題、團隊合作、溝通協調能力、跨領域的探究能力...等。

原來重點是呈現歷程，而不只是結果!



## 4 作品摘要與脈絡

### 摘要書寫方式

- 重要元素濃縮，讓審查教授迅速掌握內容。
- 重點呈現出脈絡、動機、研究方法、內容與成果等。
- 上傳平台時的"百字簡述"是摘要的再濃縮版。

摘要和百字簡述，是認識你作品的第一步。



### 如何寫出脈絡

- 說明動機、如何發想作品的問題意識。
- 說明是什麼課程的作品，什麼單元或主題的延伸，與課程的關聯性。

### 百字簡述範例(上傳平台時書寫)

在探究實作課程中，探討溫度如何影響酵母菌對麵粉發酵速率的影響，實驗中我們利用固定時間內麵粉的體積膨脹量，測量溫度與發酵速率的關係，透過excel實驗數據圖，我學習到酵母菌在特定溫度區間內具有較大活性。

## 獨特性

- 顯示興趣與在地關懷
- 具體陳述自己的想法
- 將延伸學習放入作品

## 真實性

- 區分老師的指引、自己的操作
- 區分自己、同學的差別
- 附上資料來源

我的作品  
真的很特別，而且  
是我自己  
做的喔！



每一種作品，有不  
同的呈現方法喔!!



## 學習單

- 不要把簡單的學習單直接拍照上傳，宜重新整理，附上標題、摘要與脈絡。
- 運用哪些資源、複習哪些原理？
- 用了甚麼方法學習？
- 注意掃描的清晰度與易讀性。

## 實驗紀錄

- 包括實驗目的、原理、器材、步驟、數據、實驗結果與討論。
- 須解釋實驗結果、回答研究問題、加上反思。
- 實驗設計、困難解決、延伸性發現。

## 專題報告(含小論文)

- 包含查找資料類、探究報告、小論文。
- 不要只傳專題或論文的研究內容。
- 可強化說明作品與課程的關聯性、製作作品的心路歷程、心得收穫。



## 課堂活動成果

- 不要把簡單的學習單直接拍照上傳，宜重新整理，附上標題、摘要與脈絡。
- 運用哪些資源、複習哪些原理？
- 用了甚麼方法學習？
- 注意掃描的清晰度與易讀性。

## 實作作品

- 包含影音檔、創作類作品等。
- 仍要符合完整作品的架構，描述課程脈絡、作業或專題的製作過程以及心得反思。
- 切勿只呈現連結，過於簡單、沒有重點，建議加上說明。



## 綜整式學習紀錄

- 將「多主題、多單元」作品，併在同一份檔案，可能包含兩種以上的作品類型。
- 注意是否缺乏不同單元之間的關聯性。
- 在摘要和作品說明講解作品的主軸，透過完整敘述將各個單元串起來。



學長姐課程學習  
成果參考範例



學長姐書審資  
料參考範例

QR 用學校帳號  
登入喔!



呼呼!來看學長姊  
都是怎麼寫的喔!





## 鼓山台大學長姐的勉勵

- 郭政融(台大機械所博士)  
非學無以廣才，非志無以成學。慚慢則不能勵精，險躁則不能冶性。
- 陳孟杰(台大工科所碩士)  
好好珍惜學生時代，找到自己的方向。也好好珍惜這個時期結交的朋友，會是未來重要的資源。
- 溫熾蓉(台大工商管理系)  
願你能在17歲的時候勇敢做20歲的夢，努力成為自己想成為的樣子。
- 蔡巧琳(台大農經系書卷獎.國中部4A直升)  
過程與歷練都是未來的養分，希望你們能在屬於自己的位置上發光發熱。

